

سوختگی سر و صورت

سازمان بهداشت جهانی سوختگی را به عنوان یک آسیب ناشی از گرما، مواد شیمیایی، برق، اصطکاک، و اشعه که باعث آسیب به پوست می شود تعریف کرده است. سوختگی یازدهمین علت مرگ در کودکان ۹-۱۰ سال است. شایع ترین علت سوختگی در اطفال زیر ۳ سال آبجوش ۱۴-۳ سال آتش گرفتن و سنین ۶۰-۱۵ سال حوادث صنعتی می باشد

سوختگی سر و صورت جزئی سوختگی

نواحی خاص می باشد و شامل سوختگی :

سر، چشمها، گوشها، بینی و لبها و در برخی موارد هم گردن می باشد
عوارض سوختگی سر و صورت :

- آسیب به قرینه و چسبندگی پلکها و عدم بسته شدن چشم
- بد شکلی در گوشها و چسبندگی لاله گوش
- اختلال در تنفس و از بین رفتن غضروف بینی
- اختلال در صحبت کردن و خوردن و آشامیدن

• کوتاهی گردن در نتیجه چسبندگی جلوی گردن

- عدم تعادل و قرینگی در اجزای صورت
- افسردگی و بروز بیماریهای روانی در نتیجه آسیب های صورت
- بروز بیماریهای عفونی در اثر از بین رفتن پوست که اولین سد دفاعی بدن است
- بروز عفونتهای بیمارستانی در اثر ضعف سیستم ایمنی
- کاهش وزن به علت اختلال در دریافت و جذب کافی مواد غذایی

اهداف درمانی در سوختگی سر و صورت :

- ۱-انجام اقدامات ضروری برای نجات جان بیمارانی سوخته که بشدت سوختگی بستگی دارد
- ۲-پیشگیری از تغییر شکل و بدفرمی ناحیه سوخته
- ۳-بازتوانی

اقدامات اولیه :

در سوختگی سر و صورت :

- بررسی تغییرات هوشیاری بیمار ناشی از پپوکسی در سوختگی های استنشاقی
- بررسی راههای هوایی در صورت لزوم گذاشتن لوله تراشه و اکسیژن درمانی

- در صورت هوشیاری تنفس لب غنچه ای و وضعیت نشسته یا نیمه نشسته
- بررسی قفسه سینه در صورت عدم امکان باز شدن اسکارتومی
- چک علایم حیاتی .. درجه حرارت بدن ..کنترل فشار خون
- کنترل ورود و خروج مایعات با سوند ادرای و سرم درمانی
- انجام آزمایشات ضروری و شروع دارو درمانی با نظر پزشک
- کنترل درد در بیمارانی در سوختگی سطحی
- بی حرکت کردن گردن در بیمارانی که در اثر انفجار آسیب دیده اند
- مشاوره فوری توسط پزشک متخصص در صورت آسیب به چشم

اقدامات ثانویه:

- در راستای پیشگیری از عوارض سوختگی می باشد:
- شستشوی صورت و چشمها با سرم فیزیولوژی و دبریدمان سطحی بقایای سوختگی
- استفاده از پماد ویتامین آ، چشمی در پلکها و اطراف لب



سوختگی سر و صورت:

تهیه کننده	خانم ۱-تاجیکی - کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه
تأیید کننده علمی	جناب آقای دکتر عبدالخالق کشاورزی - فلوشیب جراحی سوختگی و زخم
ناظر کیفی	آقای ع - فرمانی - سوپروایزر آموزشی آقای م - بیات - سوپروایزر آموزش سلامت
شماره سند	W-PE-120-R02
ویرایش سوم	اردیبهشت ۱۴۰۴
منابع	کتاب پیشگیری از سوختگی در کودکان ..نویسنده ایران تاجیکی کتاب داخلی جراحی ..نویسنده برونر و سودارث

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت :

amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷

• شروع حرکات فیزیو تراپی در صورت شروع تغذیه با توجه به شرایط فیزیکی بیمار

• (بالا کشیدن ابرو اخم کردن ..جویدن آدامس ،باد کردن بادبادک ،باز و بسته کردن دهان)

• عدم فشار بر روی گوش آسیب دیده .خواهیدن به پهلوی مخالف و در صورت نیاز استفاده از پماد مافناید

• عدم استفاده از بالشت زیر سر بیمار و کشیدن گردن به سمت عقب

• دبریدمان و پیوند پوست ،فلپ

اقدامات ثالثیه :

در جهت بازتوانی و بهبود عملکرد اندام سوخته انجام می گیرد شامل:

- آزاد سازی چسبندگیها
- تزریق کورتون
- لیزر درمانی