

ابدومینوپلاستی :

۱- شرح پروسیجر : این عمل جهت کوچک کردن شکم انجام می شود که یک عمل زیبایی محسوب می شود . البته در مواردی که بزرگ بودن شکم باعث فشار روی ستون فقرات فرد می شود، می توان به دید درمانی نیز به آن نگاه کرد .

۲- فرایند پذیرش : بعد از ویزیت پزشک، بیمار به اتاق عمل معرفی می گردد و اتاق عمل نسبت به نوبتدهی به بیمار اقدام می نماید.

۳- اخذ رضایت آگاهانه : جهت انجام هر پروسیجر تهاجمی در صورت بالغ و هوشیار بودن از خود بیمار و در صورت کودک بودن از پدر و در صورت نبود پدر از جد پدری و یا دادستان و طبق پروتکل های ابلاغی اخذ می گردد.

الف : میزان خطر و سود احتمالی : عمل ابدومینوپلاستی دارای خطراتی چون آمبولی چربی ، باز شدن زخم ، عفونت و ... می باشد، ولی با کوچک شدن شکم می توان کمک های فراوانی به بیمار کرد .

ب : پیش آگهی : این عمل دارای پیش آگهی خوبی است .

ج روش های جایگزین : می توان از لیپوساکشن ، رژیم های درمانی و استفاده کرد .

۴- اقدامات لازم قبل از عمل یا پروسیجر شامل تصویر برداری ، آزمایش ، مشاوره : آزمایشات لازم روتین و مشاوره های لازم قبل از عمل انجام می پذیرد .

۵- نحوه عمل : بعد از مراجعه به اتاق عمل و پس از بیهوشی، محل عمل توسط کارشناسان مربوطه آماده می گردد، سپس تیم جراحی بر اساس طرح قبلی اقدام به برداشت چربی های اضافی می نماید .

الف : روش بیهوشی : بیهوشی جنرال(عمومی) می باشد.

ب : تکنیک های عمل (لاپاراسکوپی ، عمل باز و) : به صورت باز عمل انجام می پذیرد .

ج : تیم ارائه دهنده خدمت : جراح - رزیدنت - پزشک بیهوشی - کارشناس هوشبری - کارشناس اتاق عمل - پرستار

د : مدت عمل : بسته به میزان چربی برداشته شده از ۲ الی ۳ ساعت زمان می برد.

۶- مراقبت های بعد از عمل

الف : ویزیت پزشک : بیمار بعد از جراحی، توسط پزشک در بخش مربوطه ویزیت شده و اقدامات لازم صورت می گیرد .

ب : مراقبت پرستاری : پرستاران جهت مراقبت از زخم ، تنفس بیمار ، وضعیت حال عمومی، می بایست دقت لازم را داشته باشند .

ج : مدت بستری بعد از عمل : در صورت نداشتن مشکل خاص یک روز بعد از عمل مرخص می شود .

۷- مراقبت های دوره نقاهت

الف : مدت نیاز استراحت در منزل : بیمار حداقل دو هفته بنا به نظر پزشک در منزل نیاز به استراحت دارد.

ب : فالو آپ و پیشگیری های لازم بعد از عمل : بیمار باید مرتباً راه برود تا از خطر آمبولی جلوگیری شود و هفته بعد از عمل به پزشک مراجعه می کند .