

ماموپلاستی:

- ۱- شرح پروسیجر: این عمل جهت اصلاح سایز سینه انجام می شود.
- ۲- فرایند پذیرش: بیمار جهت پذیرش بعد از معاینه توسط پزشک به اتاق عمل مراجعه می کند و فرایند نوبت دهی و معرفی به بخش صورت می پذیرد.
- ۳- اخذ رضایت آگاهانه: جهت انجام هر پروسیجر تهاجمی در صورت بالغ و هوشیار بودن از خود بیمار و در صورت کودک بودن از پدر و در صورت نبود پدر از جد پدری و یا دادستان و طبق پروتکل های ابلاغی اخذ می گردد.

الف: میزان خطر و سود احتمالی: این عمل از منظر درمانی فشار بر ناحیه گردن و کمر را کاهش می دهد.

ب: پیش آگهی: این عمل دارای پیش آگهی خوب است.

ج روش های جایگزین: ساکشن تا حدودی جوابگو است.

- ۴- اقدامات لازم قبل از عمل یا پروسیجر شامل تصویر برداری، آزمایش، مشاوره: آزمایشات لازم روتین و مشاوره های لازم با تشخیص پزشک بیهوشی انجام می پذیرد.

۵- نحوه عمل: بعد از معاینه و اندازه گیری های لازم بیمار بیهوش شده و توسط پرستاران محل عمل آماده می شود، جراح با برداشتن نواحی از سینه که عمدتاً چربی است اقدام به جراحی می نماید، رعایت حفظ قرینگی در این عمل بسیار مهم است.

الف: روش بیهوشی: بیهوشی به صورت جنرال (عمومی) انجام می پذیرد.

ب: تکنیک های عمل (لاپاراسکوپی، عمل باز و): به صورت باز عمل انجام می پذیرد.

ج: تیم ارائه دهنده خدمت: جراح - رزیدنت - پزشک بیهوشی - کارشناس هوشبری - کارشناس اتاق عمل -

پرستار

د: مدت عمل: ۳ تا ۴ ساعت

۶- مراقبت های بعد از عمل

الف: ویزیت پزشک: روز بعد از عمل، معمولاً چهار روز و یک هفته بعد انجام می پذیرد.

ب: مراقبت پرستاری: پرستار می بایست زخم بیمار را چک کند. داروها به طور منظم مصرف شود.

پاها حرکت داده شود تا خطر آمبولی کاهش پیدا کند .

ج : مدت بستری بعد از عمل : ۱ الی ۲ روز

۷- مراقبت های دوره نقاهت

الف : مدت نیاز استراحت در منزل : حداقل یک هفته تا ۱۰ روز و تا ۱ ماه فعالیت ها محدود شود و با احتیاط انجام

شود .

ب : فالو آپ و پیشگیری های لازم بعد از عمل : به مدت ۳ تا ۶ ماه می بایست تحت نظر پزشک باشد .

تهیه کننده : ر. شیبانی - کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی: آقای دکتر محمدی فوق تخصص جراحی پلاستیک
منبع : برونر سودارت ۲۰۱۸