



مراقبت های بعد از عمل زیبایی بینی

ط. طباطبایی - سرپرستار بخش جراحی پلاستیک	تهیه کننده:
آقای دکتر محمدی - متخصص جراح پلاستیک مسئول علمی بخش	تأیید کننده علمی
شهریور ۱۴۰۱	ویرایش سوم
W-PE-084-R02	شماره سند
برونرسودارت ۲۰۱۸	منابع

۱۴- از تابش مستقیم نور آفتاب و گرمای زیاد طی دو ماه اول بپرهیزید .

۱۵- تا یک ماه نباید پیراهن هایی که از سر پوشیده می شود به تن کرد .

۱۶- تا ۳ ماه از عینک استفاده نکنید از روز سوم می توان لنز استفاده کرد .

۱۷- چسب های روی بینی تا ۲ ماه به طور مداوم و تا ۳ ماه شب ها به کار خواهد رفت .

۱۸- ورم و کبودی چشم ها و لب ها تا ۳ هفته و تورم بینی تا ۳ الی ۶ ماه ادامه خواهد یافت

۱۹- حدود ۲ تا ۳ ماه استحمام با چسب انجام گیرد و بعد از استحمام چسب برداشته و تعویض گردد .

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت : amiralmomeninbh.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامک بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷

مراقبت های بعد از عمل زیبایی بینی

لطفا موارد زیر را به دقت مطالعه و مراعات فرمائید . زیرا در نتیجه نهایی عمل و راحتی شما موثر خواهد بود :

- ۱- هنگام استراحت سر باید بالاتر از بدن قرار گیرد .
- ۲- در صورت نیاز می توانید گاز زیر بینی را تعویض نمائید .
- ۳- از ضربه به بینی جدا خودداری نمائید .
- ۴- سر را به مدت طولانی پایین نگیرید .
- ۵- تا یک ماه از تخلیه بینی با فشار خودداری کنید .
- ۶- گچ بینی ۱ هفته تا ۱۰ روز در محل قرار خواهد داشت در این مدت از حرکت دادن و خیس کردن آن بپرهیزید .
- ۷- تا دو هفته از خوردن غذای جویدنی اجتناب کنید . در این مدت مصرف کمپوت آناناس توصیه می شود .
- ۸- برای شستشوی دندان ها از مسواک نرم استفاده کرده و لب بالا را حتی المقدور حرکت ندهید .
- ۹- داروها را به دقت مصرف کرده و از روز سوم محل بخیه ها و داخل بینی را روزی ۳ مرتبه با پماد چرب کنید .
- ۱۰- تا ۳ روز استحمام نکنید و تا ۱۰ روز سرو صورت خود را خیس نکنید .
- ۱۱- از خنده و گریه و حرکت صورت تا ۲ هفته اجتناب کنید .
- ۱۲- تا ۲ هفته از مکالمات طولانی تلفنی و صحبت کردن زیاد اجتناب کنید .
- ۱۳- تا ۲ تا ۳ ماه از فعالیت شدید بدنی و شنا اجتناب کنید .